

A.S.D. Nuovi Eventi Sicilia - Fidal Palermo

**22° CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' su PISTA MASTER**  
**Prima FASE REGIONALE**  
**Palermo - 4/5 GIUGNO 2011**  
**(Stadio delle Palme – Vito Schifani)**

Il Comitato Regionale **FIDAL Sicilia** indice e l'A.S.D. Sport Nuovi Eventi Sicilia di Palermo organizza – con la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL di Palermo - il **C.d.S. Master** su pista M/F valido come 1^ prova del C. d. S. su pista Master nazionale.

La manifestazione si svolgerà a Palermo presso lo Stadio delle Palme - Vito Schifani  
**Sabato 4 e Domenica 5 Giugno 2011.**

**Norme di partecipazione alla Fase Regionale:**

1. Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di Atleti/e della categoria Master e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
2. Possono partecipare alla manifestazione solo Atleti/e tesserati alla categoria Master (35 anni e oltre) .
3. Ogni Atleta, nel complesso delle giornate previste, può partecipare a un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuale più due staffette.
4. Ogni Atleta nella stessa giornata può partecipare a un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli Atleti/e iscritti/e a gare di corsa dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m 200 che si effettuino nello stesso giorno solare.

**Norme di Classifica delle Fasi Regionali:**

1. Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master, con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta. Seguono le Società con 14 punteggi in altrettante gare e così via di seguito.
2. Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.
3. Agli Atleti squalificati, ritirati o non classificati, non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della Classifica Finale di Società.
4. Ogni Società dovrà inviare al termine delle due Fasi Regionali (entro il 12 luglio) il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale) al proprio Comitato Regionale.

### **Norme Tecniche della Fase Regionale:**

1. Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun Atleta. I tempi d'iscrizione dichiarati saranno controllati mediante le graduatorie on line FIDAL del 2011.
2. Nelle prove di lancio, nel lungo e nel triplo, le prove a disposizione per ciascun atleta sono 3 atleta più tre prove di finale. Alla finale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie per ciascuna fascia d'età.
3. I punteggi sono attribuiti utilizzando le Tabelle FIDAL Master realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.
4. Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche Tabelle.
5. Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché della progressione dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
6. All'atleta che partecipa a più di tre gare individuali e una staffetta verranno annullati a tutti gli effetti i risultati delle gare ultime in ordine di programma orario.
7. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa [calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e mese] .

### **Iscrizioni:**

Le **iscrizioni** dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24.00 di **martedì 31 Maggio 2011**  
Al fax 091 484643 a mail [inouiversitas@alice.it](mailto:inouiversitas@alice.it)

Per **informazioni** telefonare al n 3482647593

### **Tassa gara :**

Le **tasse gara** sono le seguenti: gara individuale € 4,00 - staffette € 5,00 cad.

### **Premiazioni:**

Saranno premiate le **prime 6 Società Maschili** e le **prime 3 Femminili**.

Verranno inoltre premiati gli atleti/e che avranno conseguito il miglior risultato tecnico secondo le tabelle FIDAL / Master per ogni specialità inclusa nel programma tecnico:

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento si rimanda alle norme generali della F.I.D.A.L.  
Il Comitato Provinciale di Palermo e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero accadere a persone, animali o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

**Il seguente programma orario a seconda delle iscrizioni pervenute o in relazione alla mancata iscrizione di concorrenti in alcune gare del programma tecnico, potrà subire delle variazioni che saranno comunicati alla riunione giurie e concorrenti**

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>					
<b>1<sup>a</sup> giornata - sabato 4 Giugno</b>			<b>2<sup>a</sup> giornata - domenica 5 Giugno</b>		
<b>orario</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>	<b>orario</b>	<b>DONNE</b>	<b>UOMINI</b>
<b>14,30</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti Chiusura variazioni</b>		<b>8,00</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti Chiusura variazioni</b>	
<b>15.00</b>	<b>Martello</b>	<b>Martello</b>	<b>8.30</b>	<b>Giavelotto</b>	<b>Giavelotto</b>
	<b>Martello con maniglia corta</b>	<b>Martello con maniglia corta</b>	<b>8:30</b>	<b>Asta</b>	<b>Asta</b>
<b>15:30</b>	<b>80 Hs Oltre 70 anni</b>	<b>80 Hs 70 e oltre</b>	<b>8:30</b>	<b>200 Hs 70 anni e oltre</b>	<b>200 Hs 80 anni e oltre</b>
<b>15:40</b>	<b>100 Hs 50/69</b>	<b>100 Hs 35/39</b>	<b>8:40</b>	<b>300 Hs 50/69</b>	<b>300 Hs 60/79</b>
<b>15:50</b>		<b>110 Hs 35/49</b>	<b>8:50</b>	<b>400 Hs</b>	<b>400 Hs</b>
			<b>9:00</b>		<b>10.000</b>
<b>16:00</b>	<b>100</b>		<b>9:30</b>	<b>lungo</b>	<b>lungo</b>
			<b>10:00</b>	<b>Peso</b>	<b>Peso</b>
			<b>10:10</b>	<b>2000 siepi</b>	<b>2000 siepi</b>
			<b>10:45</b>		<b>3000 siepi</b>
<b>16:15</b>		<b>100</b>	<b>11:15</b>	<b>200</b>	
<b>16:30</b>	<b>Triplo</b>	<b>Triplo</b>	<b>11:30</b>		<b>200</b>
<b>16.45</b>	<b>400</b>				
<b>17:00</b>		<b>400</b>	<b>11:45</b>	<b>800</b>	
<b>17:00</b>	<b>Disco</b>	<b>Disco</b>	<b>12:00</b>		<b>800</b>
<b>17:30</b>	<b>1.500</b>		<b>12:30</b>	<b>4 x 400</b>	
<b>17:45</b>		<b>1.500</b>	<b>12:45</b>		<b>4 x 400</b>
<b>17:45</b>	<b>Alto</b>	<b>Alto</b>			
<b>18:15</b>	<b>5000</b>	<b>5000</b>			
<b>19:00</b>	<b>Marcia 5 Km</b>	<b>Marcia 5 Km</b>			
<b>19:15</b>	<b>4 x100</b>				
<b>19:30</b>		<b>4 x100</b>			