

RUNNING WEEK

27/6 – 1/7

“Con il campione Giacomo Leone”

- ORE 8,30 LEZIONE DI CORSA
APPUNTAMENTO FRONTE PISCINA

- ORE 9,30 CORRI CON L'ATLETA
(30 MINUTI DI CORSA)

- ORE 10,00 STRETCHING SUL MARE

- ORE 13,00 LEZIONE DI ALIMENTAZIONE
DELLO SPORTIVO AL BORGIO BEACH

- ORE 18,30 CORRI CON L'ATLETA
APPUNTAMENTO FRONTE PISCINA

Tavolo esclusivo a pranzo e cena per i partecipanti al“ Running Week “