



1° “Capo Cross”



36° Campionato Regionale Individuale e di Società Amatori/Master di cross

1ª prova del 18° Grand Prix Sicilia Amatori/Master di corsa 2012

Capo d'Orlando (Me), 19 Febbraio 2012

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'A.S.D. Podistica Capo d'Orlando organizza - con il patrocinio del comune di Capo d'Orlando - la 1ª “Capo Cross”, valida come **36° Campionato Regionale Individuale e di Società Amatori/Master** e **1ª prova del Grand Prix Sicilia Amatori/Master di corsa 2012**.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli **Atleti** regolarmente tesserati alla FIDAL per la **stagione 2012** e in regola con le norme sanitarie.

Il **Programma Tecnico** prevede lo svolgimento della gara sulle seguenti **distanze**: 4,800 km per le donne e uomini da M60 in su; 6,400 km per le altre categorie.

La **competizione** si svolgerà su un tracciato in sterrato sito in **contrada Pissi**, zona stadio Comunale “C. Micale”, adiacente la via Consolare Antica (a 3 km dallo svincolo autostradale di Rocca di Capri Leone - Capo d'Orlando Ovest della A20 Messina Palermo).

LE ISCRIZIONI devono pervenire entro **mercoledì 15 Febbraio** al numero di fax: **095/2937008** oppure via email sicilia@tds-live.com, sull'apposito modulo debitamente compilato con n° di tessera, nome, cognome, anno di nascita, categoria, a firma del Presidente di Società.

La **tassa gara** è di € 6,00 per ogni Atleta da versare al momento del ritiro del pettorale.

I **pettorali** possono essere ritirati da un responsabile della Società il giorno stesso della gara a partire dalle ore 8,30, esclusivamente in blocco e senza nessuna variazione.

Ad ogni Atleta sarà consegnato un **chip** da restituire all'arrivo. Per la mancata **restituzione** del chip sarà applicata un'ammenda di € 18,00.

PERCORSO: circuito sterrato di **1,600 km** da ripetere 3 o 4 volte a seconda delle categorie.

Il **pacco gara** si potrà ritirare solo dopo l'arrivo, previa consegna del chip di gara.

PREMIAZIONE: saranno premiati i **primi 3** classificati di ogni categoria e le **prime tre Società** maschili e femminili.

Per quanto non contemplato dal presente **Regolamento** vigono le norme tecniche della Fidal. L'**Organizzazione** declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della gara.

INFORMAZIONI: presidente Cinzia Sonsogno 327/8105319.

SERVIZI PER ATLETI: servizio docce presso lo stadio “C. Micale” (davanti partenza-arrivo).

ALBERGHI: per sistemazione in alloggi con trattamento B&B rivolgersi al presidente Cinzia Sonsogno.

RISTORANTI: “**Il Gabbiano**” zona partenza-arrivo tel. 0941/902066. Citare convenzione per Atleti e accompagnatori.

Opzione 1) pranzo € 22,00: antipasto, primo, secondo di carne, bevande.

Opzione 2) pizza € 10,00: pizza, bruschette e patatine, bibita.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 8,30 Riunione Giuria e Concorrenti (piazza antistante lo Stadio Comunale “C. Micale”)

Ore 9,30 Partenza batteria Donne + Uomini da M60 in su 4,800 km

Ore 10,15 Partenza batteria Uomini da M45 a M55 6,400 km

Ore 11,05 Partenza batteria Uomini da TM a M40 6,400 km

Ore 12,00 Premiazione

TUTTI I CAMPIONATI REGIONALI AMATORI/MASTER di CROSS

a cura di Michelangelo Granata

1°	1977	Pergusa En	Lago Pergusa	60
2°	1978	Palermo	Parco Favorita	96
3°	1979	Catania	Boschetto Plaia	110
4°	1980	Catania	Boschetto Plaia	130
5°	1981	Palermo	Parco Favorita	140
6°	1982	Catania	Boschetto Plaia	135
7°	1983	Palermo	Parco Favorita	150
8°	1984	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	103
9°	1985	Partinico Pa	Collina Cesarò	145
10°	1986	Siracusa	Fonte Ciane	151
11°	1987	Villafranca Tirrena Me	Impianti Sportivi Pirelli	156
12°	1988	Trapani	Nubia	176
13°	1989	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	355
14°	1990	Palermo	Parco Favorita	344
15°	1991	Cammarata Ag	Pineta Filici - Savochemello	302
16°	1992	Piazza Armerina En	Parco Ronza	352
17°	1993	Mazara del Vallo Tp	Contrada Affacciata	341
18°	1994	Siracusa	Fiera del Sud	383
19°	1995	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	399
20°	1996	Piazza Armerina En	Contrada Bellia	448
21°	1997	Piazza Armerina En	Contrada Bellia	216
		*S. Stefano Quisquina Ag	Contrada Buonotte - Belvedere	300
22°	1998	Piazza Armerina En	Contrada Bellia	521
23°	1999	Messina	Villaggio Sant'Agata	124
		*Balestrate Pa	Contrada Calatubo	414
24°	2000	Siracusa	Fiera del Sud	443
		*S. Stefano Quisquina Ag	Villa Comunale	375
25°	2001	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	381
		*Palermo	Parco della Favorita	445
26°	2002	Misilmeri Pa	Piano Stoppa	508
		*Aragona Ag	Riserva Naturale delle Macalube	613
27°	2003	Priolo Gargallo Sr	Penisola Magnisi - Thapsos	446
		*Misilmeri Pa	Piano Stoppa	651
28°	2004	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	590
29°	2005	Vittoria Rg	Parco "Serra San Bartolo"	410
30°	2006	Selinunte Tp	Parco Archeologico	506
		*Vittoria Rg	Parco "Serra San Bartolo"	415
31°	2007	Vittoria Rg	Parco "Serra San Bartolo"	446
		*Misilmeri Pa	Piano Stoppa	489
32°	2008	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	513
33°	2009	Misilmeri Pa	Piano Stoppa	520
34°	2010	Nicolosi Ct	Pineta dei Monti Rossi	417
		* Misilmeri Pa	Piano Stoppa	661
35°	2011	Longi Me	Borgo Mangalaviti	329
36°	2012	Capo d'Orlando Me	Contrada Pissi	

Note - Nell'ultima colonna a destra figura il numero degli **Atleti classificati**. Nel **1989** a **Nicolosi** si è disputato il **7° Campionato Italiano Amatori/Veterani di corsa campestre** (in totale furono 485 gli atleti classificati).

Dal **1997** - tranne nel 1998, 2004, 2005, 2008, 2009 e 2011 - i **Campionati** sono stati divisi in **Individuali** e di **Società** (questi ultimi segnati con l'asterisco). Il **tetto** dei Campionati è stato raggiunto a **Misilmeri** nel **2010 con 661 atleti classificati**. Seguono **a quota 500 e più** ancora Misilmeri (2003) **651**, Aragona (2002) **613**, Nicolosi (2004) al quarto posto con **590**, Piazza Armerina (1998) al quinto con **521**, Misilmeri (2009) al sesto con **520**, Nicolosi (2008) al settimo con **513**, Misilmeri (2002) all'ottavo con **508** e nona Selinunte (2006) **506**.