

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
ASSOLUTI M/F  
ENNA – 23/24 GIUGNO 2012  
“STADIO COMUNALE – TINO PREGADIO”  
ORGANIZZAZIONE: A.S.D. SAL CATANIA**

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. SAL Catania organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti M/F.

**PROGRAMMA TECNICO**

**Assoluto F.**

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 100Hs – Alto – Triplo – Peso – Martello – Marcia Km. 5 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – 4x400

**Assoluto M**

1^Giornata: 100 – 400 – 1500 – 3000st - 110Hs – Lungo – Disco – Giavellotto – Marcia Km. 10 – 4x100

2^Giornata: 200 – 800 – 5000 – 400Hs – Alto – Asta - Triplo – Peso – Martello – 4x400

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso appartenenti alle categorie All/Jun/Prom/Sen Master M/F. Concorrono al titolo regionale Individuale Assoluto tutti gli atleti/e partecipanti. Le categorie Allievi/e e Master M/F con gli stessi attrezzi e altezze (ostacoli) della categoria Assoluta. Si precisa che le staffette (4x100-4x400) M/F non sono valide per l'assegnazione del Titolo di Campione Regionale.

**ISCRIZIONI**

Data chiusura iscrizioni: **MERCOLEDI 20 GIUGNO 2012**

entro le ore 20.00;

Numero fax: 095/449298

e.mail: [ct361@fidal.it](mailto:ct361@fidal.it)

Tassa iscrizione: € 3,00 atleta gara - € 4,00 staffette

**PREMIAZIONE**

Verrà assegnata la maglia di Campione Regionale ai primi classificati di ogni gara. Verranno inoltre premiati i primi 3 atleti/e con medaglia.

Nella gara di Marcia verrà assegnato anche il Titolo di Campione Regionale Jun/Prom M/F

**ORARIO GARE**

**SABATO 23 GIUGNO 2012**

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.30	Riunione Giuria e Concorrenti ed eventuali sostituzioni	
16.00	Martello - Alto	
17.00	100Hs	Lungo
17.15		110Hs - Disco
17.30	100	
17.40	Peso	100
18.00	400	
18.10	Triplo	400
18.30	1500	Giavellotto
18.40		1500
19.00	3000st	
19.15		3000st
19.30	Marcia Km. 5	Marcia Km. 10
19.45	4x100	
20.00		4x100

**DOMENICA 24 GIUGNO 2012**

ORARIO	FEMMINILI	MASCHILI
15.30	Riunione Giuria e Concorrenti ed eventuali sostituzioni	
16.00		Martello - Alto
17.00	400Hs - Lungo	
17.15	Disco	400Hs
17.25	Asta	Asta
17.30	200	Peso
17.45		200
18.00	800	Triplo
18.10	Giavellotto	800
18.30	5000	5000
19.00	4x400	
19.15		4x400

Il programma orario potrà subire variazioni, che saranno comunicate alla Riunione Giuria e Concorrenti, in base a situazioni contingenti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali emanate dalla FIDAL.

La FIDAL SICILIA e la società A.S.D. SAL Catania declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**N.B.:** Si raccomanda di iscrivere i propri atleti/e con tempi e misure reali ottenuti nel 2012. Gli atleti/e iscritti senza tempi e misure o con tempi e misure errati verranno inseriti nelle serie inferiori.