

IV[^] Prova Grand Prix Ibleo 2013

Cds ragazzi/e cadetti/e

MT.5000 SU PISTA

Ragusa – Sabato 06 aprile 2013

1) Il Comitato Provinciale FIDAL di Ragusa indice e l'ASD Running Modica, organizzano la IV^o prova del 5^o Grand Prix Ibleo 2013.

2) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti tesserati con le associazioni sportive ed in regola con il tesseramento FIDAL per la stagione sportiva 2013; gli atleti non tesserati possono gareggiare se provvisti di regolare certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento dell'attività sportiva agonistica.

3) Il programma tecnico prevede:

Cat. Esordienti A+B+C m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50) – SALTO IN LUNGO

Cat. Ragazzi/e m. 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 5 x m.7,50 – SALTO IN LUNGO

Cat. Cadetti/e mt. 80 hs/100hs: 10 ostacoli,h.0,84, distanze m.13 9 x m.8,50 - SALTO IN LUNGO –mt.1000;

Cat.Assoluti/Ama-Master Masch.& Femm. mt.1000;

4) Le iscrizioni, dovranno essere inviate entro e non oltre giovedì 04 aprile 2013, indicando Nome, Cognome, Anno di nascita, società e la serie in cui vuol essere inserito al seguente indirizzo e-mail: salvatoregroia@yahoo.it La tassa gara di € 4,00 per atleta amatori/assoluti. Si prega vivamente di effettuare le iscrizioni via mail nei tempi stabiliti per la buona riuscita della manifestazione.

5) Il raduno per giuria e concorrenti è fissato alle ore 15.30 presso il campo Petrulli di Ragusa ;
Programma orario:

15.30 Riunione giuria e concorrenti

15.45 mt.50hs Esordienti M-F;

a seguire

mt. mt.60hs Ragazzi/e

mt. 80hs/100hs Cadetti/e –

mt.1000– Rag./Cad/All./Jun./Sen./Master M-F – salto in lungo tutte le categorie

17.30 inizio G.Prix mt. 5000

I[^] serie (per chi vuole correre sopra i 21'00).

II[^] serie (per chi vuole correre fra i 19'00 e i 21'00")

III[^] serie (per chi vuole correre fra i 17'30 e i 19'00")

IV[^] serie (per chi vuole correre sotto i 17'30")

**N.B. OGNI SERIE NON PUO' ESSERE COMPOSTA PIU DI 20 ATLETI IL
PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI
ISCRITTI**

8) L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima durante e dopo la manifestazione.

A.S.D. Running Modica

REGOLAMENTO CDS RAGAZZI/E E CADETTI/E

Sono previste tre prove (il 23/03 – il 06/04 - e la terza prova data da stabilire) ogni società per essere classificata deve sommare 4 punteggi in 4 discipline diverse da almeno 3 diversi atleti. La società che alla fine delle tre prove ha più punteggio a tabella fidal vince il titolo provinciale